

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

- Дети должны выходить в Интернет только под присмотром родителей.
- Ограничивайте время пребывания детей в Интернете и за компьютером.
- Установите на компьютер и телефон ребенка приложение родительского контроля.
- Расскажите детям о конфиденциальности. Помогите ему придумать псевдоним (логин), не раскрывающий никакой личной информации.
- Объясните, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра.
- Объясните детям, не всё в интернет-пространстве — правда.
- Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете.
- Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернета. Запретите общение с незнакомыми людьми.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им.
- Организуйте досуг, сделайте круг интересов шире, прививайте любовь к спорту и здоровому образу жизни. Научите ценить реальную жизнь и живое человеческое общение.
- Регулярно повышайте свой уровень компьютерной грамотности.

Наши контакты

Адрес школы: 628140, ХМАО-Югра, Березовский район, пгт Березово, ул. Шмидта д. 6

Директор школы:

Зюзина Нина Владимировна

Заместитель директора по УР:

Байкова Оксана Вдадимировна

Заместитель директора по ВР:

Трохалева Инна Николаевна

Социальный педагог:

Войцеховский Сергей Зигмундович

тел/факс: 8(34674)22058



Телефоны доверия

Телефон социально-психологической поддержки

8-800-2000-122 (звонок по России бесплатный)



Российская Федерация
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Березовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

"По осуществлению контроля за поведением детей в сети Интернет, социальных сетях и мессенджерах"



Березово, 2024г.

Уважаемые родители!

Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время сеть таит в себе много опасностей. Обязательно нужно знать, что могут возникать различные неприятные ситуации и то, как из них лучшим образом выходить. Помните, что безопасность в сети Интернет на 90% зависит от вас, что каждый компьютер, ноутбук имеет персональный IP-адрес, поэтому всегда очень легко установить адрес и данные пользователя.

Какие угрозы встречаются наиболее часто? Прежде всего:

- **Доступ к нежелательному контенту.** Ведь сегодня дела обстоят таким образом, что любой человек, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики, страницы, подталкивающие молодежь к противоправным действиям и многое другое.

- **Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.** Все чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию.

- **Всегда ли правдивая информация в сети Интернет?** Следует знать, что нужно критически относиться к полученным из сети Интернет материалам, ведь опубликовать информацию может абсолютно любой человек.

- **Оскорбления в сети Интернет.**

Классификация интернет-угроз. Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:

- суицид-сайты;
- сайты-форумы потенциальных самоубийц;
- наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
- сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- сайты порнографической направленности;
- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у несовершеннолетних теряются коммуникативные навыки);
- сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

А чем же опасно для ребенка раннее знакомство с цифровым миром?

Искажение осанки Долго сидеть за компьютером — нагрузка на позвоночник.

Падает зрение Длительное время смотреть в одну точку вредно. К тому же дети не соблюдают расстояние от глаз до экрана, зачастую играют в темноте. Это нагрузка на глазные мышцы. Они устают и атрофируются, что ведет к ослаблению зрения.

Отстает развитие речи, страдает мышление Замещение реального общения интернетом ведет к односторонней связи. Вопросы не задаются, ответов нет, отсутствует диалог. Как итог — отставание в речевом развитии и мышлении.

Искажение реальности В интернете полно искаженного и ложного материала. Ребенок переносит полученные знания в жизнь.

Формирует жестокость Во всемирной паутине много развлечений, содержащих сцены насилия. Когда ребенок их видит регулярно, у него формируется отношение к агрессии как к нормальному, естественному проявлению черт личности.

Информация не по возрасту Ребенок, лазая по веб-страницам, может случайно нарваться на «откровенные» картинки.

Программирует зависимость В детском возрасте зависимость формируется быстрее, чем во взрослом.

Влияет на нервную систему Компьютерные развлекательные игры, для какого возраста они бы не предназначались, перевозбуждают нервную систему.