

## Правила позитивного общения с ребенком

- Безусловно, принимать и уважать ребенка.
- Если вы рассержены на ребенка, нужно выражать свое недовольство, но не ребенком в целом, а его отдельными действиями.
- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в неприятие ребенка.
- Активно выслушивайте его переживания и потребности.
- Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.
- Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.
- Помогите, когда он просит.
- Поддерживайте успехи.
- Делитесь своими чувствами.
- Конструктивно разрешайте конфликты.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
- Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

Радуйтесь вашему малышу!

# Помоги своему ребенку

Как бы мы ни старались защитить душу маленького человека, сделать это без поддержки семьи практически невозможно!

Семья - это естественная среда обитания, центр всей экосистемы любого ребенка. Социальные ценности и атмосфера семьи определяют, сможет ли она помочь малышу в саморазвитии и самореализации, сориентировать его в приобретении своего собственного социального опыта.

Главные задачи, стоящие перед взрослыми - наладить положительную взаимосвязь между детьми и родителями, взрослыми таким образом, чтобы ребенок ощущал свою ценность, а взрослый имел возможность лучше понять чувства малыша.



# Из книги Ю. Б. Гиппенрейтер "Общаться с ребенком как?" Правила общения с детьми

Безусловно принимать ребенка - значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».

Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».

# Как помочь ребенку стать уверенным!

1. *Уважать его душевный настрой.*

2. *Проявлять уважение к намерениям.* Ребенок имеет право хотеть то, что он хочет. однако ему нужно объяснять, что некоторые и вообще не стоит выполнять.

3. *Дарить безусловную любовь.*

4. *Помочь ребенку* почувствовать собственную значимость через освоение самостоятельности.

5. *Помочь понять обучающую роль ошибок.* Не стоит слишком сильно оберегать от совершения ошибок. важно помочь осмыслить тот позитивный опыт, который будет получен.

6. *Содействовать формированию положительного образа «Я».*

Ребенок должен знать, прежде всего, о своих достоинствах, а потом уже недостатках. Подчеркивать личные заслуги детей. Говорить о своих недостатках и трудностях. Дети склонны переоценивать истинные способности родителей, часто считают их совершенством, до которого им невозможно дотянуться.

7. *Помогать ребенку верить в интуицию.*

8. *Давать выражать свои чувства открыто.*

9. *Напоминать ребенку, что он вам нужен, необходим, играет важную роль в вашей жизни.*

10. *Позволять ребенку расти в соответствии со своими физиологическими и личностными возможностями и способностями.* Он не обязан абсолютно соответствовать образу, желаемому родителями.